



Самый существенный и самый простой способ экономии электроэнергии в быту заключается в равномерном потреблении электроэнергии всем обществом в течение суток.



Без особой необходимости не надо включать дополнительные электроприборы в сеть в часы пик электрических нагрузок: утром с 8 до 10 ч и вечером с 20 до 22 ч.

Один раз в год поджимайте винты и гайки у всех доступных контактов в электросети и в электроприборах. Этим обеспечивается не только долговременная, надежная и экономичная работа электрооборудования, но и его сохранность, а также пожарная безопасность в доме.

Систематически следите, чтобы днища кастрюль плотно прилегали к конфоркам электроплит.

При эксплуатации электродуховки используйте весь ее рабочий объем: печь пару пирожков в объемной духовке неэффективно и неэкономично.

Обязательно приобретите скороварки, так как они позволяют экономить и время, и электроэнергию.

Максимальное использование естественного освещения - один из путей уменьшения расхода электроэнергии на искусственное освещение, поэтому надо следить за чистотой оконных стекол в квартире.

Для управления освещенностью в помещениях используйте полупроводниковые светорегуляторы, их применение улучшает комфорт и одновременно снижает расход электроэнергии.

Выключайте компьютер, телевизор и другую технику в доме, если долго ей не пользуетесь, т. к. в режиме ожидания приборы всё равно потребляют энергию.

Замените лампы накаливания на энергосберегающие или светодиодные. Они стоят дороже, но потребляют энергии меньше и служат в несколько раз дольше.

Уходя из помещений, выключайте, по возможности, все электроприборы.



## «Как экономить электроэнергию дома»



Автор: Карасёв Илья Михайлович,  
9Бкласс, МБОУ г.Мурманска  
«Гимназия№7»

Научный руководитель: Гапонова  
Татьяна Семёновна,  
учитель физики, МБОУ г.Мурманска  
«Гимназия№7»